

親子でココろもからだも めくもる椅子ヨガを 受講の皆さまへ

当日の持ち物

- ・手ぬぐいかフェイスタオル（幅 30～35cm くらい、長さ 80～90cm くらい）
 - ・汗ふきタオル ・飲み物 ・お子さんに必要なもの（おむつなど）
- ※会場は土足のカーペット床ですが、靴を脱がれる場合は替えの靴下など

一時保育をお申し込みの場合

当日は「一時保育申込書」をご記入のうえ、お持ちください。

参加できなくなった場合

参加が難しくなった場合は、必ず下記連絡先までご連絡ください。
キャンセルの連絡がなく欠席されますと、空席ができてしまいますので、
ご協力をお願いいたします。

発熱している場合

当日発熱している場合は、ご連絡のうえご欠席くださいますようお願いいたします。

咳・くしゃみなどの症状がある場合

咳やくしゃみなどの症状がある場合は、他の受講者様にご配慮いただき、
マスクの着用をお願いいたします。

当日について

講座終了後、かんたんなアンケートのご記入をお願いしております。
また、講座の様子を写真撮影し、親力アップサイトでの講座報告などへ掲載させて
いただくことがありますので、ご了承ください。（顔部分にフィルタをかけるなど、
個人が特定されないように配慮いたします）

●問い合わせ先・連絡先
大阪市教育委員会事務局 生涯学習部 生涯学習担当
電話：06-6539-3348

