

※掲載の各事業やイベント等については、主催者の判断により変更または中止、延期される場合があります。開催の有無等につきましては、各申し込み先にお問い合わせをいただきますようお願いいたします。

●ほっこりサロン5月 ココロとからだにやさしいサロン

ヨガ講師のチェアヨガでじんわり身体を伸ばす。絵本セラピストからは、ココロがほぐれる絵本を届ける。

実施団体：シェリール
日時 5/16(木) 10:30～12:00
定員 先着5人
費用 300円
申込 ☎ ☎ ☎ ☎
問合せ 6345-5004

●ほっこりサロン5月 絵本もちり会 「絵本のある暮らしへ」第25回

子どもや誰かのために、自分のために絵本を読んでほしいという思いのつまった集まり。自分の「今の一冊」を持ち寄り、絵本や絵本にまつわるエピソードを語る。

実施団体：たんぽぽ
日時 5/17(金) 13:30～15:30
対象 絵本に関心のある人
定員 先着8人
費用 無料
申込 ☎ ☎ ☎ ☎
問合せ 6345-5004

●ほっこりサロン5月 MAZU行ってみよう! MAZU話してみよう!～ネームタグ作り～

新しい環境や新学期に重宝するオリジナルネームタグ作りを楽しむ。
実施団体：MAZU
日時 5/28(火) ①10:15～11:00
②11:15～12:00
対象 子育て中の人
定員 各回先着5人

費用 300円
申込 ☎ ☎ ☎ ☎
問合せ 6345-5004

●ほっこりサロン5月 話してスッキリ! 親力アップ ～ベビーマッサージで赤ちゃんとお母さんの「こころ」を育てよう～

ベビーマッサージの先生を招き、子どもとゆったりマッサージを楽しみながら、子どもの成長などの疑問を学び、おしゃべりする。
実施団体：あいういっしゅ
日時 5/17(金) 10:00～11:30
対象 プレパパ・プレママ、子育て中の人
定員 先着3組
費用 200円
申込 ☎ ☎ ☎ ☎
問合せ 6345-5004

阿倍野市民学習センター

▶ホームページ [阿倍野市民学習センター](#)



電話 6634-7951
FAX 6634-7954

〒545-0052 阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階
Osaka Metro「阿倍野」「天王寺」、JR「天王寺」、近鉄「阿部野橋」

●初めてのスペイン語 初級講座

初めてスペイン語を学ぶ人向け。スペイン語圏の国々の文化に触れながら、会話や表現、文法を学ぶ。

日時 4/24～7/31の水曜
13:00～15:00 全15回
定員 先着20人

費用 27,000円(教材費1,980円別)
申込 ☎ ☎ ☎

●ステップアップのスペイン語 中級講座

スペイン語の初級を学んだ人向け。会話や表現を学ぶ。

日時 4/24～7/31の水曜

15:30～17:00 全15回
定員 先着20人
費用 22,500円(教材費1,980円別)
申込 ☎ ☎ ☎

●あべのベルタ寄席

講談師 旭堂南鱗、落語家 笑福亭学光をレギュラーに毎回ゲストを迎える寄席。

天理大学連携講座

～人文学へのいざない～

定員
各回60人
多数抽選

費用
無料

場所 阿倍野市民学習センター
(Osaka Metro「阿倍野」「天王寺」)
問合せ 6634-7951(阿倍野市民学習センター)

「人文学」とは、「人間」とはなにか、を問い続ける学び。人類が長い歴史の中で営み育み残してきたさまざまな文物を手がかりに、いまの、そしてこれからの社会において、共に豊かに生きていくための方法をさまざまな側面から学ぶこと。人文学を構成する6つの側面から「人間」とはなにかを考えるヒントを探ります。

不確実な時代といわれ、文化の多様性と個人との調和が求められている現代、これからの社会を生きていくわたしたちの知的基礎体力を鍛えるために、実践的知としての人文学をともに学びましょう。

第1回

5/25(土) 13:30～15:30
「きりしたん版」をよむ
—印刷機の輸入から迫害の果てまで—
締切 5/11(土)

第2回

6/1(土) 13:30～15:30
源氏物語研究の現在
締切 5/18(土)

第3回

6/8(土) 13:30～15:30
地域を元気にする
ボランティア人財になろう!
締切 5/25(土)

第4回

6/15(土) 13:30～15:30
俄(にわか)の世界に触れる
—お笑い文化の源流—
締切 6/1(土)

第5回

6/22(土) 13:30～15:30
今から始める「人生会議(ACP)」
—自らが希望する医療・ケアを受けるために—
締切 6/8(土)

第6回

6/29(土) 13:30～15:30
人と関わる知恵
—人生が豊かになる心理学—
締切 6/15(土)

●お申込みは来館、往復ハガキまたはいちょうネットで受け付けています。

※お申込みは各回ごとになります。往復ハガキにはご希望講座のタイトル(例:「第1回「きりしたん版」をよむ」)を1枚につき1講座ご記入ください。

申込方法
説明

☎ 電話 ☎ FAX ☎ ハガキ ☎ 往復ハガキ ☎ いちょうネット(大阪市生涯学習情報提供システム) <https://www.manabi.city.osaka.lg.jp>
✉ メール 🌐 ホームページ 📧 封書 🗳️ 当日会場へ

第20回記念のスペシャルゲストは横山ひろし・春けいこ。

日時 4/24(水) 14:00~15:30

定員 当日先着80人

費用 1,200円、小中学生800円

●あべのフィルムライブラリー (4月・5月)

4月は「故宮」第8集 夢の都 開封 ~北宋~、5月は「舞の海とれたて日本」を上映。

日時 4/25、5/23の木曜

10:00~11:00

定員 当日先着70人

費用 無料

●社会人のためのコミュニケーション エクササイズ

インプロなど演劇の手法を用いたレッスンで楽しみながら、生活に役立つコミュニケーション力(会話力、表現力)を磨いていく。

日時 5/14、28、6/11、25の火曜

19:00~21:00 全4回

定員 先着15人 費用 8,000円

申込 〇 〇 〇 〇

●教室開設バックアップ事業 「漢文入門教室」

中国古典である漢詩・漢文に出てきて、わが国でもよく使われている故事成語(ことわざ)を読み解き、声を出して訓読する。

日時 6/11、25、7/9、23、8/13、27の火曜 10:00~11:30 全6回

定員 先着30人

費用 6,000円

持ち物 筆記用具

申込 〇 〇

●教室開設バックアップ事業 「沖縄 唄三線金曜教室」

沖縄音楽を唄・三線で楽しむ。3ヶ月で3曲唄って弾けるように三線の譜面の読み方、弾き方の基本から始める。

日時 6/14、28、7/12、26、8/9、23の金曜 18:00~20:00 全6回

定員 先着5人

費用 月2回4,000円

持ち物 三線、筆記用具

申込 〇 〇

●教室開設バックアップ事業 「永田紗戀監修花咲く書道」

文字の一部に美術や花を添えて、想いを表現する花咲く書道。彩り溢れ優しい世界の作品を描く。各月の参加可。

日時 6/17、7/8、8/19の月曜

10:00~11:40 全3回

定員 先着12人

費用 1回3,000円(初回道具レンタル500円別)

持ち物 筆、絵筆、パレット、墨汁などあれば持参

申込 〇 〇

●阿倍野で学ぶ月曜講座 「大阪の至宝・適塾の魅力」

大阪が誇る幕末の蘭学塾・適塾の魅力を硬軟織り交ぜて語り、大阪の至宝として末永く守り伝える。

日時 7/8、22、8/12、26、9/9、23の月曜 10:00~12:00 全6回

定員 100人(多数抽選)

費用 8,000円

申込 〇 〇 〇 〇

締切 5/31(金)

難波市民学習センター

▶ホームページ 難波市民学習センター



電話 6643-7010

FAX 6643-7050

〒556-0017 浪速区湊町1-4-1 OCATビル4階

Osaka Metro・JR・近鉄・阪神・南海「なんば」

●なんば笑いえ亭(4月・5月)

4月は、笑福亭呂好、露の眞、旭堂南斗(講談)の若手同期3人による落語会。5月は、桂ちょうば、桂小鯛、桂弥太郎の米朝一門の若手3人による落語会。

日時 4/19、5/17の金曜 14:00~

定員 各先着80人

費用 1,400円(前売1,200円)、

学生1,000円

申込 〇 〇 〇 〇

●なんば駅前映画会

「スティーブ・ジョブズ ラストメッセージ ~天才が遺したもの~」(字幕)を上映。

日時 4/24(水) 14:00~14:56

定員 先着50人 費用 無料

申込 〇 〇

●くらしに役立つスマホ体験教室 ~防災アプリ編(4月・5月)

日常生活に役立つ便利なスマートフォンの使い方について、体験する。

日時 4/30(火)、5/29(水)

10:00~12:00

対象 スマホを持っている人、またはセンター主催の初心者向けスマホ講座を受講した人

定員 各先着20人 費用 1,000円

申込 〇 〇

●まち歩きのスズメ 「古地図で楽しむ大阪」 ~大阪メトロ谷町線を歩く~

古地図などを見ながら、谷町線建設の歴史を振り返り、沿線のまち歩きの見どころを紹介する。

日時 ①5/11(土)②5/25(土)

13:30~15:30

定員 各回60人(多数抽選)

費用 1,500円

申込 〇 〇 〇 〇

締切 ①4/22(月)②5/7(火)

●楽しく踊ろう! K-POP&J-POP

簡単なウォーミングアップ・ストレッチから始め、今話題のK-POPやJ-POPに合わせて、楽しく踊る。

日時 5/17~7/26の金曜

19:30~21:00 全11回

定員 先着20人

費用 16,500円

持ち物 上靴、飲み物、動きやすい服装

申込 〇 〇 〇 〇

ミュージアム情報

ミュージアム情報

芸術

美術館

電話 6771-4874 FAX 6771-4856

〒543-0063 天王寺区茶臼山町1-82

▶ホームページ 大阪市立美術館

長期休館のお知らせ

大規模改修工事のため令和4年9/26(月)より長期休館しています。リニューアルオープンは令和7年春ごろの予定です。



申込の際に記入する事項

講座名(催物名)・〒住所・名前(ふりがな)・年齢・連絡先(電話番号、あればFAX番号も)を記入する。手話(「手話通訳」申込可能講座)・

筆記(「要約筆記」申込可能講座)で希望者はその旨を、保育(「一時保育」申込可能講座)で希望者は子どもの名前・年齢、アレルギーの有無を記入する。