

- 織物…トートバッグ
- 金工…シルバーのリングまたはピンブローチ
- 日時 3/16～5/18の日曜
- 14:00～16:30(教室により異なる)
- ※サンドブラスト教室は10:00～12:30
- ※吹きガラスは①14:00～15:15 ②15:15～16:30
- ※吹きガラスの3/30、4/6は①10:00～11:15 ②11:15～12:30
- も開催
- ※マイクロザイク教室は①14:00～15:00 ②15:30～16:30

- 対象 吹きガラス・サンドブラスト・マイクロザイク・陶芸…小学1年生以上
- 織物…小学4年生以上
- スタンドグラス・バーナーワーク・金工…小学5年生以上
- ※小学生は保護者同伴
- 定員 2～12人(教室により異なる)
- 費用 2,200～4,000円(教室により異なる)
- 申込  

キッズプラザ大阪

▶ホームページ

電話 6311-6601
FAX 6311-6605

〒530-0025 北区扇町2-1-7
Osaka Metro「扇町」、JR「天満」



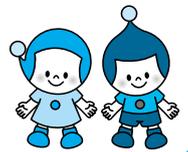
開館 9:30～17:00(入館は閉館の45分前まで)

休館 第2・3月曜、8月は第4月曜(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/28～1/2)※最新情報はホームページを確認

費用 16歳以上1,400円、6歳～15歳800円、3歳～5歳500円、65歳以上700円(要証明)、障がい者手帳等所持者およびその介護者1人は半額(幼児200円)※6歳の幼児は幼稚園等を卒園する年の3月まで幼児料金。15歳の高校生は大人料金。

公式SNSではイベント、お得な情報などを随時更新中!

@kidsplazaosaka



こども文化センター

電話 6460-7800 FAX 6460-9630
〒554-0012 此花区西九条6-1-20

▶ホームページ
JR・阪神「西九条」

友だち募集中!

LINE公式アカウント
で情報発信中!
イベントやたのしい情報が
届く!お申込みもスムーズ!



中央会館

電話 6211-0630 FAX 6211-0620
〒542-0082 中央区島之内2-12-31

▶ホームページ
Osaka Metro「長堀橋」

●体幹トレーニング教室・姿勢改善&ウォーキング教室

体幹トレーニング教室:肩こり、筋肉痛、腰痛、猫背を改善。
姿勢改善&ウォーキング教室:膝、腰など体の負担が少ないウォーキングを学ぶ。

日時 4/8～6/24の火曜 全10回

※4/29、5/6は休み

体幹トレーニング13:30～15:00

姿勢改善&ウォーキング15:30～17:00

対象 18歳以上

定員 各先着20人

費用 各8,000円 体験1,000円(初回のみ)
申込 

●太極拳教室

ゆったりとした動きの中で太極拳の基本を学ぶ。疲れや緊張を解きほぐし、リラックスした時間を過ごす。

日時 4/10、17、24、5/8、22、29、6/19、7/3、10、24の木曜 18:30～20:00
全10回

対象 18歳以上

定員 先着30人

費用 8,000円 体験1,000円(初回のみ)

申込 

●筋トレ・ストレッチ教室

筋力を鍛えながら柔軟性を高め、心身のバランスを整える。

日時 4/11、25、5/9、23、30、6/13、27、7/4、11、25の金曜 10:30～11:30
全10回

定員 先着20人

費用 8,000円 体験1,000円(初回のみ)

申込 

●フラダンス教室

心と体をリラックスさせ、しなやかな筋肉を作り、体幹を鍛える効果もある。

日時 4/11、25、5/9、23、30、6/13、27、7/4、11、25の金曜 13:30～15:00
全10回

対象 女性

定員 先着30人

費用 8,000円 体験1,000円(初回のみ)

申込 

港スポーツセンター

電話 6576-4081
〒552-0005 港区田中3-1-128

▶ホームページ
Osaka Metro「朝潮橋」

●エヴェッサバスケットボールスクール 無料体験会

バスケットボールの楽しさはもちろん、運動能力向上、個人のスキルアップ、礼儀マナー、協調性を養う。

日時 3/21～4/11の金曜 いずれか1日のみ

【クラスI】16:40～17:40

【クラスII】17:50～19:10

【クラスIII】19:20～20:20

対象 【クラスI】小学1～3年生

【クラスII】小学4～6年生

【クラスIII】中学生以上

※新学年で申込

定員 各先着5人

費用 無料

申込 

天王寺区民センター

電話 6771-9981 FAX 6774-3002
〒543-0073 天王寺区生玉寺町7-57

▶ホームページ
Osaka Metro「四天王寺前夕陽ヶ丘」

●ナイトヨーガ教室

呼吸に合わせて動くことで身体と心、自律神経のバランスを整えて免疫力UP。無料体験あり。

申込の際に記入する事項

講座名(催物名)・〒住所・名前(ふりがな)・年齢・連絡先(電話番号、あればFAX番号も)を記入する。 **手話**(「手話通訳」申込可能講座)・

筆記(「要約筆記」申込可能講座)で希望者はその旨を、**保育**(「一時保育」申込可能講座)で希望者は子どもの名前・年齢、アレルギーの有無を記入する。

日時 4/1～7/22の第1・3・4火曜
①18:30～19:45 ②20:00～21:15
定員 各先着13人
費用 4カ月12,000円 1回1,000円
申込 ☎

●太極拳教室

年齢や体力に関係なく誰でもいつからでも始められる全身運動。無料体験あり。
日時 4/2～7/23の第1・3・4水曜
10:00～12:00
定員 先着50人
費用 4カ月12,000円
申込 ☎

●サルセッション教室

音楽のジャンルにとらわれず、さまざまなダンススタイルをミックスしたダンスフィットネスプログラム。無料体験あり。
日時 4/7～7/28の月曜(月3回)
11:15～12:30
定員 先着7人
費用 4カ月12,000円 1回1,000円
申込 ☎

●はじめての英会話教室

英会話をまた習い始めてみたい、話してみたいと思った時に。無料体験あり。
日時 4/9～7/23の第2・4水曜
①13:00～14:30 ②14:45～16:15
定員 先着10人
費用 4カ月8,000円
申込 ☎

●背骨コンディショニング教室

緩める・矯正する・筋トレの3要素の自分でできる運動を通じて症状を改善する。無料体験あり。
日時 4/10～7/24の第2・4木曜
11:00～12:00
定員 先着5人
費用 4カ月12,000円
申込 ☎

●初心者のためのフラダンス教室

優雅な手の動きや滑らかな体の動きで、癒しのダンスとしてゆったりとフラを踊る。無料体験あり。
日時 4/11～7/25の第2・4金曜
11:30～12:30
定員 先着13人
費用 4カ月8,000円 1回1,000円
申込 ☎

旭区民センター

電話 6955-1307 FAX 6955-1308
〒535-0003 旭区中宮1-11-14
▶ホームページ [旭区民センター]
Osaka Metro「千林大宮」

●フラダンス

フラで癒しの音楽に揺られながら、楽し

い仲間と一緒に「こころ」も「からだ」も健康になる。途中参加可。

日時 4/2～8/20の第1・3水曜
昼の部14:30～16:00、
夜の部18:30～20:00 全10回
※5/21は28に振替
対象 女性
定員 各回先着20人
費用 10,000円 体験1回1,200円
持ち物 動きやすい服装
申込 ☎

●筆ペンで野の花を描く!

筆ペンで可憐な野の花を先生や仲間と楽しく描く。途中参加可。
日時 4/3～8/21の第1・3木曜
13:30～15:30 全10回
定員 先着15人
費用 10,000円 体験1回1,200円
申込 ☎

●スポーツウエルネス吹矢!

様々な世代とのふれあいや仲間づくり、ゲーム感覚で楽しみながらできる。途中参加可。
日時 4/10、24、5/15、29、6/12、26、
7/10、24、8/7、28、9/11、25の木曜
14:00～16:00 全12回
定員 先着20人
費用 12,000円(消耗品代500円別)
体験1回1,200円(マウスピース代100円別)
申込 ☎

●エンジョイ・ヨーガ

バランスのとれたヨーガポーズでスリム美ボディへ。途中参加可。
日時 4/14～6/23の月曜
朝の部10:00～11:30、
昼の部14:00～15:30、
夜の部19:00～20:30 全10回
※5/5は休み
定員 各先着50人
費用 10,000円 体験1回1,200円
申込 ☎



●彩華書道教室

初心者歓迎。月1で書道をはじめられる。
日時 4/27、5/25、6/22の日曜
14:00～16:00 全3回
定員 先着10人
費用 3,000円 体験1回1,200円
申込 ☎

住之江会館

電話 6683-2882 FAX 6683-3606
〒559-0015 住之江区南加賀屋3-1-20
▶ホームページ [住之江会館]
▶メール hbs.suminoe@gmail.com
Osaka Metro・ニュートラム「住之江公園」

●食品サンプルでデコる フォトフレーム作り教室

食品サンプルを使って、オリジナルのフォトフレームを作る。
日時 3/28(金) 13:00～14:30
対象 保護者同伴の場合は大人1人につき子ども1人
定員 先着20組
費用 2,500円
持ち物 手拭きタオル、持ち帰り用袋
申込 ☎☎☎☎

●【体験】こども書き方教室

年齢に応じて、えんぴつの持ち方・50音の読み書き・漢字の書き順等、正しく学べる。
日時 3/28(金) 15:00～16:30
対象 年長～小中学生
定員 先着12人
費用 1,000円
持ち物 4Bか6Bのえんぴつ、下敷き
申込 ☎☎☎☎

●こども天文教室 星の秘密を探しに行こう

地球から見上げる星空はいつも見ているけど、宇宙から見た地球や惑星ってどうなんだろう?宇宙の秘密を見つけに行く。
日時 3/29(土) 18:00～20:00
対象 小学生(保護者同伴の場合は大人1人につき子ども1人)
定員 先着25組
費用 900円
持ち物 筆記用具
申込 ☎☎☎☎

●おとな将棋教室

初心者からの将棋教室。大盤やプリントを使った講座や実戦(対局)を行う。
日時 4/1～5/27の火曜
10:00～11:30 全7回
※4/29、5/6は休講
対象 有段者以外
定員 先着16人
費用 8,400円
持ち物 筆記用具
申込 ☎☎☎☎

●仕事に使えるパソコン講座

仕事に使えるWord・Excel・PowerPointの使い方が学べる講座。優しく丁寧に、わかりやすく指導する。

日時 4/5～6/28の土曜

13:00～14:10 全12回 ※5/3は休講

定員 先着12人

費用 12,000円

持ち物 ノートパソコン(Windows11以降、オフィス2019以降のもの)、筆記用具

申込 ☎📧📞📠

●Mrアンダーソンの英会話教室 中級

来日40余年、大学で10年以上勤めた講師がわかりやすく楽しく、実践に対応する英会話を指導する。

日時 月曜コース4/7～6/30の月曜

19:10～20:20 全12回 ※5/5は休講

土曜コース4/5～6/28の土曜

14:20～15:30 全12回

※5/3は休講

対象 英検2級レベル

定員 各先着16人

費用 各10,800円

持ち物 筆記用具、辞書

申込 ☎📧📞📠

●創作 和菓子教室

堺の老舗「宝泉菓子舗」のオーナー指導で、「練りきり」を使った和菓子に挑戦。花やキャラクターなどオリジナルの創作和菓子を3個作る。

日時 4/13(日) 13:00～14:30

対象 保護者同伴の場合は大人1人につき子ども1人

定員 先着20人

費用 2,000円

持ち物 三角巾、エプロン、手拭き(ハンカチ等)、持ち帰り用の袋

申込 ☎📞

●ことばと心を磨く はじめての川柳教室

見たこと感じたことを十七音字で表現する。社会風刺や人間模様、題材はなんでもOK。

日時 4/16、23の水曜

10:00～12:00 全2回

定員 先着15人

費用 1,400円

持ち物 筆記用具

申込 ☎📧📞📠

クレオ大阪中央

電話 6770-7200 **FAX** 6770-7705

〒543-0002 天王寺区上汐5-6-25

▶ホームページ [\[クレオ大阪中央\]](#)

Osaka Metro[四天王寺前]夕陽ヶ丘

●[NO]を示すコミュニケーション講座

演家兼俳優の講師と一緒に、自分の気持ちに気付き力・伝える力・瞬発力などをきたえ、[NO]を示すためのコミュニケ

ーションを身に付ける。

日時 3/14(金) 19:00～20:30

定員 先着20人

費用 無料

申込 ☎📧📞📠

クレオ大阪子育て館

電話 6354-0106 **FAX** 6354-0277

〒530-0041 北区天神橋6-4-20

▶ホームページ [\[クレオ大阪子育て館\]](#)

Osaka Metro[天神橋筋六丁目]

●みんなのえほん展

赤ちゃんからおとなまで楽しめる絵本がたくさん! 開放的な保育室で絵本を読むことができる。小中学生や職員による読み聞かせ等も行う。

日時 3/20(祝)～25(火)

平日10:00～20:00、

土日祝10:00～17:00

費用 無料

クレオ大阪南

電話 6705-1100 **FAX** 6705-1140

〒547-0026 平野区喜連西6-2-33

▶ホームページ [\[クレオ大阪南\]](#)

Osaka Metro[喜連瓜破]

●フェムケアで支える 女性のキャリアと健康

女性のからだの不調や問題を解決する製品やサービスを意味する“フェムケア”。自分のからだを守るためにできることを考える。

日時 3/22(土) 10:00～12:00

対象 女性

定員 先着50人

費用 無料

持ち物 筆記用具

保育 1歳～3歳未満800円、

3歳～就学前500円

保育締切 3/12(水)

申込 ☎📧📞📠

住まい情報センター

電話 6242-1160 **FAX** 6354-8601

〒530-0041 北区天神橋6-4-20

▶ホームページ [\[住まい情報センター\]](#)

Osaka Metro[天神橋筋六丁目]

●令和6年度タイアップ交流会

NPOや専門家団体など、これまでにタイアップ事業を実施した人々やタイアップ事業に興味を持っている人々と住まい情報センターとの交流や意見交換の場。

日時 3/16(日) 14:00～15:30

定員 先着20組

費用 無料

申込 ☎📧📞📠

大阪市教育会館

電話 6941-0951 **FAX** 6941-7474

〒540-0006 中央区法円坂1-1-18

▶ホームページ [\[大阪市教育会館\]](#)

▶メール kaikan@zaidan.or.jp

Osaka Metro[JR森ノ宮]、Osaka Metro[谷町四丁目]

●習いごと広場 ラーニングスクエア 春の教室

初心者でも気軽に参加できる講座から、本格的な内容の講座まで幅広く開催している。英語・中国語・フランス語などの「ことばと文化の講習会」をはじめ、紙芝居、マジック、ペンシルバルーン、レクダンス、太極拳など趣味や健康のための教室多数。

※会場は教育会館東館

日時 講座により異なる

対象 初心者から上級者まで講座により異なる

定員 講座により異なる

費用 講座により異なる(1,000円～)

申込 ☎📧📞📠

住吉区老人福祉センター

電話 6694-1416 **FAX** 6606-3412

〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31

▶ホームページ [\[住吉区老人福祉センター\]](#)

南海[我孫子前]

●川柳 de 遊ぼう!

見たこと、感じたことを十七音字で表現! 川柳と俳句の違いや上達のポイントなどを学び、句の添削もする。

日時 4/17～令和8年3/19の第3木曜

13:30～15:30 全12回

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 20人(多数抽選)

費用 無料

申込 ☎ 3/15(土)より受付

締切 4/4(金)

コネクションズおおさか

●定期出張相談

社会的ブランクが長く働けかけがない、対人関係が苦手で電話・面接がづらい、仕事が長続きしない、家族以外に相談できる人がいないなどの悩みに答える。

日時 3/19(水) 14:00～14:45、

15:00～15:45、16:00～16:45

場所 大正区役所(シティバス[大正区役所前])

対象 15～39歳の自立に悩む若者・子どもの自立に悩む保護者

定員 先着3組

費用 無料

申込 ☎ (6344-2660)、

📧 (info@connections-osaka.com)

問合せ 6344-2660(コネクションズおおさか)

**申込の際に
記入する事項**

講座名(催物名)・〒住所・名前(ふりがな)・年齢・連絡先(電話番号、あればFAX番号も)を記入する。 **手話**([手話通訳] 申込可能講座)・

筆記([要約筆記] 申込可能講座)で希望者はその旨を、**保育**([一時保育] 申込可能講座)で希望者は子どもの名前・年齢、アレルギーの有無を記入する。

※掲載の各事業やイベント等については、主催者の判断により変更または中止、延期される場合があります。開催の有無等につきましては、各申し込み先にお問い合わせをいただきますようお願いいたします。

長居ユースホステル

電話 6699-5631 FAX 6699-5644

〒546-0034 東住吉区長居公園1-1

▶ホームページ [長居ユースホステル](#)

▶メール nagai@osaka-yha.or.jp

Osaka Metro [「長居」](#)

●ふれあい卓球

光るプレー満載の中にも笑顔満開！初心者も大歓迎！

日時 3/14、21の金曜 10:00～12:00

定員 先着14人

費用 1回600円

持物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

申込   

●Reフレッシュヨガ

経絡の流れを意識しながら、正しい呼吸やきれいな姿勢をマスターして、新陳代謝もアップ。

日時 3/14、21の金曜 14:20～15:20

定員 先着15人

費用 1回800円

持物 動きやすい服装、ヨガマットまたはタオル、汗拭きタオル、飲み物

申込   

●健康体操ヨガ

ひのきの棒を補助的に使用し、ヨガを行う。初めての人も無理なくヨガを楽しめる。

日時 3/14、21の金曜 15:40～16:40

定員 先着15人

費用 1回800円

持物 動きやすい服装、ヨガマットまたはタオル、汗拭きタオル、飲み物

申込   

令和7年度 点訳・朗読奉仕員中級養成講座

視覚に障がいのある方のために、声の図書、点字本の製作、対面朗読などのボランティア活動をしていただける方で、これらの基礎的な知識・技能のある方を対象に、さらにスキルアップを図る「点訳奉仕員中級養成講座」「朗読奉仕員中級養成講座」を実施します。

日時 6/12～12/11の木曜(7/3、8/14、10/23は除く)

点訳13:30～15:30 ※12/11(木)は10:00～12:00

朗読10:00～12:00 全24回

場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

(Osaka Metro・JR「森ノ宮」)

対象 原則として、大阪府内に居住又は通勤している方で、市町村等で行われている初級養成講座を修了した方、又は同等の技術力

を習得していると認められる方のうち、講座修了後、視覚に障がいのある方のために府内で点訳・朗読奉仕員として活動していただける方

定員 各25人(受講判定試験あり)

費用 無料(教材費の一部実費負担の場合あり)

申込    「大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座」で検索

締切 4/24(木)

問合せ 大阪府視覚障害者福祉協会 〒537-0025 東成区中道1-3-59 TEL:06-6748-0611 FAX:06-6748-0631

その他のイベント

その他のイベント

フェスティバル・その他イベント

●屋内フリーマーケット

日用品からハンドメイド、ワークショップまで様々なブースが盛りだくさん。屋外にはキッチンカーも出店予定。

日時 4/13(日) 10:00～16:00

場所 平野区画整理記念会館(Osaka Metro「駒川中野」)

費用 入場無料

問合せ 平野区画整理記念会館(6702-0513)

●万博連携イベント

PARK JAM EXPO 2024-2025 春イベント

大阪・関西万博開催にあわせ、これからの公園のあり方につながるイベントを開催。公園の未来を体験できる技術展示

や、市民が企画した「公園活用プログラム」のほか、夜の公園を楽しむ企画など、大人から子どもまで楽しめるイベントが満載。

日時 4/13(日)～5/12(月)

場所 鶴見緑地(Osaka Metro「鶴見緑地」)

費用 入場無料

問合せ 6615-6704 (大阪市建設局公園緑化部調整課)

●森の宮遺跡展示室 一般公開

森ノ宮ピロティホールのある場所には、縄文～弥生時代の貝塚があった。ホール建設に際して発掘された約4,000年前の縄文人の埋葬人骨や、大昔の人たちの食べた貝の殻、石や骨で作った道具、土器などを展示。

期間 4/18(金)～19(土) 11:00～15:00

場所 森の宮遺跡展示室(森ノ宮ピロティホール地下階)(JR・Osaka Metro「森ノ宮」)

費用 無料

問合せ 6208-9169 (大阪市教育委員会事務局文化財保護課)



申込方法
説明

 電話  FAX  ハガキ  往復ハガキ  いちようネット(大阪市生涯学習情報提供システム) <https://www.manabi.city.osaka.lg.jp>
 メール  ホームページ  封書  当日会場へ

阿倍野市民学習センター【春の体験教室】 一緒に学ぶ仲間を募集します!

新しく何かを学ぼうと探している方への教室紹介及び、阿倍野市民学習センターで継続的に活動をしているグループさんの仲間募集を目的とした「体験教室」を開催します。新しいことを学ぼうと考えているあなたの参加をお待ちしています。

教室名	開催日時	費用	持ち物	定員	申込締切	
いきいき健康太極拳サークル	4/2(水)・16(水) 30(水)・5/14(水)	10:00~11:30	無料	動きやすい服装	各5名	当日受付可
民謡を楽しくたのむ	4/2(水)・16(水) 5/7(水)・21(水) ※複数回参加可	13:00~15:00	受講料各500円 教材費各50円	筆記用具	各10名	当日受付可
今日から私も音楽仲間	4/2(水)・16(水) 5/7(水)・21(水)	19:00~21:00	無料	普段使っている楽器	各3名	実施日の前日
誰でもできる楽しい笑いヨガ	4/3(木)・5/1(木) ※複数回参加可	10:30~11:30	各500円	飲み物	各10名	実施日の前日
万葉空間	4/3(木)・17(木) 5/8(木)・22(木)	13:30~15:15	各600円	筆記用具	各2名	実施日の5日前
生田流淀の会 箏三絃ベルタ教室	4/4(金)・18(金) ※複数回参加可	10:00~12:00	各500円	箏爪(ある方)	各7名	当日受付可
ほっこりまったり懐かしい歌を みんなで歌いましょう	4/4(金)	10:30~12:00	500円	筆記用具・飲み物	10名	4/3(木)
囲碁同好会	4/4(金)・11(金) 18(金)・25(金)	13:00~17:00	無料	なし	各2名	当日受付可
自彊術で毎日元気!!	4/5(土)	10:00~11:30	1,000円	動きやすい服装、タオル	5名	4/4(金)
生涯学習合気道	4/7(月)・21(月) 5/12(月)・19(月) ※複数回参加可	①13:30~14:30 ②14:45~15:45	各1,000円	動きやすい服装、飲み物、 タオル	各3名	当日受付可
コードで楽しむ かんたんウクレレ	4/8(火) 5/13(火)・27(火)	13:15~14:45	各400円	飲み物、筆記用具、ウクレレ(ない 方はレンタルあり1台のみ)	各2名	実施日の2日前
沖縄 唄三線 火曜教室	4/8(火)・22(火) 5/13(火)・27(火)	18:00~20:00	各1,000円	筆記用具、三線	各5名	実施日の7日前
顔ヨガ・目ヨガ・ラクラクヨガ	4/8(火)・5/13(火)	19:00~20:30	各1,000円	飲み物	各3名	実施日の2日前
中国語会話	4/9(水)・16(水) 23(水)・30(水) ※全4回参加	入門18:00~19:00 初級19:00~20:00 中級20:10~21:10	各4,000円 (全4回分)	筆記用具、ノート	各18名	当日受付可
山縣書道教室	4/9(水)・23(水) 5/14(水)	18:30~19:30	各1,000円	なし	各2名	実施日の2日前
足助式医療体操 (あすけしきいりょうたいそう)	4/10(木)・25(金) 5/8(木)・22(木) ※複数回参加可	10:00~11:30	各1,500円	動きやすい服装、飲み物、 タオル	各8名	当日受付可
矯正体操	4/10(木)・5/8(木)	14:15~15:15	無料	動きやすい服装、飲み物、 タオル、マスク	各5名	実施日の7日前
フラワーガーデン 生花アレンジメント体験	4/10(木)・5/15(木) ※複数回参加可	①16:00~17:30 ②19:00~20:30	受講料 各100円 教材費 各3,700円	花ばさみ	各4名	実施日の5日前
ギターを弾いてみませんか	4/10(木)・17(木) ※複数回参加可	18:30~19:20	無料	チューナー(ある方)、筆記用具	各4名	実施日の前日
己書花屋敷道場	4/11(金)・27(日)	①13:15~14:45 ②15:00~16:30	各1,100円	なし	各4名	当日受付可
週替わりコンディショニング	4/11(金)・18(金) 5/9(金)・16(金)	14:30~15:30	各500円	動きやすい服装、飲み物、 タオル	各5名	実施日の前日
沖縄 唄三線 金曜教室	4/11(金)・25(金) 5/9(金)・23(金)	18:00~20:00	各1,000円	筆記用具、三線	各5名	実施日の7日前
顔ヨガ・ハツラツ体操	4/13(日)・5/18(日)	14:00~15:45	各1,000円	飲み物	各3名	実施日の2日前
バッグチャーム作り	4/16(水)・5/21(水)	10:00~12:00	受講料 各500円 教材費 各600円	かぎ針5/0号、ハサミ、とじ針、 筆記用具	各3名	実施日の7日前
足のコンディショニングヨガ	4/17(木)・5/1(木)	10:00~11:30	各500円	飲み物、タオル	各2名	当日受付可
楽しい簡単マジック体験教室	4/19(土)	14:30~15:15	受講料 500円 教材費 500円	なし	7名	4/12(土)
花咲く書道	4/21(月)・5/19(月) ※複数回参加可	10:00~11:45	受講料 各3,000円 教材費 各550円	ボールペン	各5名	実施日の5日前
ゆったりエレガントに! フラダンス	4/22(火) 5/13(火)・27(火)	15:00~16:30	各300円	動きやすい服装、飲み物、 筆記用具	各2名	実施日の2日前
脳トレになる速読	4/24(木)・5/8(木)	10:00~12:00	受講料 各1,000円 教材費 各100円	筆記用具	各5名	実施日の2日前
フランス刺しゅう	4/24(木)	13:00~14:30	1,000円	フランス刺しゅう針、ハサミ	3名	当日受付可
笑顔いきいきセミナー和(なごみ)	4/26(土)・5/31(土)	10:30~12:00	各1,000円	筆記用具	各6名	実施日の前日
斑鳩流いけばな教室	4/30(水)・5/28(水)	19:00~20:00	受講料 無料 教材費 各1,500円	なし	各5名	実施日の5日前
たのしいスクエアダンス	5/12(月)・19(月) ※複数回参加可	18:30~20:00	無料	なし	各8名	当日受付可
ハートフルな仲間であら なにわのええ声クワイヤー	5/22(木)	19:30~21:10	1,500円	飲み物、筆記用具	2名	当日受付可

対象 体験教室が開催されている日時に継続的に参加できる方。一部、参加条件のある教室もあります。申込時にお伝えします。 **申込** ☎または☎(6634-7951)

その他 1教室につき1回の参加です。※一部複数回参加可能な教室もあります。過去に参加した事のある講座への参加はご遠慮ください。

場所 阿倍野市民学習センター(Osaka Metro「阿倍野」「天王寺」、JR「天王寺」、近鉄「阿部野橋」) **問合せ** 6634-7951(阿倍野市民学習センター)

**申込の際に
記入する事項**

講座名(催物名)・〒住所・名前(ふりがな)・年齢・連絡先(電話番号、あればFAX番号も)を記入する。 **手話** (「手話通訳」申込可能講座)・

筆記 (「要約筆記」申込可能講座) で希望者はその旨を、 **保育** (「一時保育」申込可能講座) で希望者は子どもの名前・年齢、アレルギーの有無を記入する。